

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 1 คืน 2 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

วันที่ 1				
เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
08.30-09.00	30	รายงานตัว ลงทะเบียน อาคารดนตรี พัง อัน สำนักฟาร์มมหาวิทยาลัยแม่โจ้		อ..... พิธีกรประจำวัน
09.00-11.00	60	ปฐมนิเทศ จัดหมู่ ชี้แจงการเดินทางไกล เดินทางไกล 1. สำนักฟาร์มมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. ฐานการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ รายงานงานตัวหน้าค่ายแทนคุณ/ลอดซุ้ม		อ..... ทีมวิทยากร
11.00		เข้าห้องประชุมค่ายแทนคุณ		
11.00-12.00		พิธีเปิด ราชสดุดี ปฐมนิเทศ แนะนำ สถานที่ และกฎกติกาของสถานที่ - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ผู้รับผิดชอบโครงการกล่าวรายงาน - ประธานกล่าวเปิดการฝึกอบรม - พิธีถวายราชสดุดี (ประธาน.....) - ประธานถวายพวงมาลัย จุดธูปเทียน ถวายสักการะ - พิธีถวายราชสดุดี พิธีเปิดรอบเสาชิง		พิธีกรประจำวัน ส่งมาลัย อ..... ส่งเทียน อ.....
13.00-14.00		ปฐมนิเทศ - แนะนำสถานที่ และกฎกติกาของ สถานที่		ผู้อำนวยการฝึกฯ อ.....
14.00-16.00		ฐานผจญภัย 1. คอมนมาโตคู่ 2. เคาะระซัง 3. ลอดลอดหนาม 4. สะพานห่วงยาง 5. ปีนหน้าผา 6. ลงหน้าผา 7. ปิดตาตามเชือก 8. สะพานแกว่ง 9. ส่งห่วง 10. สะพานโค้ง 11. เจริญเวหา		

เวลา	นาที่	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
		12. เพชรพระอุมา 13. สะกิบก 14. ลำเลียงสมบัติ 15. ลำเลียงพลข้ามแดน 16. กู้ระเบิด 17. หัวใบท้ายบอด 18. ฟุตบอลลสามัคคี 19. ตีวงล้อ 20. ลำเลียงน้ำ		อ.....
16.00-17.00		การประชุมรอบกองไฟภาคทฤษฎี		พิธีกรประจำวัน อ..... และคณะ อ.....
17.00-18.00		เตรียมการประชุมรอบกองไฟ		
18.00-19.00		ซักธงลง รับประทานอาหาร ประชุมวิทยากร ประชุมนายหมู่ อาน้ำ		
19.00-22.00		การประชุมรอบกองไฟ ประธาน..... ผู้ติดตาม 1.....2..... พิธีกร อ.....		พิธีกรประจำวัน อ.....

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 1 คืน 2 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

วันที่ 2				
เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
05.00-05.20	20	ตื่นนอน ภารกิจส่วนตัว	ที่พักหมู่	สมาชิกผู้เข้าอบรม
05.20-06.00	40	กายบริหาร ทบทวนระเบียบแถว	สนามฝึก	อ.....
06.00-07.00	60	ทำความสะอาด ตกแต่งที่พัก แต่งเครื่องแบบ	ที่พักหมู่	พิธีกรประจำวัน
07.00-07.30	30	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร	
07.30-08.00	30	รับการตรวจเยี่ยม สายที่ 1.อ.....อ..... สายที่ 2.อ.....อ..... ตรวจหมู่บริการ อ.....	ที่พักหมู่	สายตรวจ
08.00-09.00	60	ประชุมรอบเสาธง/วันเกิด/รายงานผลการตรวจ, คะแนนมาตรฐาน.....(เปลี่ยนชุดล้าลอง)	สนามฝึก	ผู้อำนวยการฝึก
09.00-12.00	180	ชี้แจงการเดินทางไปศึกษาธรรมชาติ แนะนำวิทยากร <u>เดินป่า</u> 1. ต้นลุงโบราณ 2. ชุมทรัพย์โบราณ 3. ม่อนหินไหล 4. ต้นรักหลวง 5. ต้นไม้บ้านอง 6. มะม่วงป่ายักษ์ 7. ตาน้ำผุด 8. ตะเคียนทองโตนใหญ่ 9. กะเหรกะร่อน 10. ชั้นโรงในโพรงไม้ 11. ต้นกำเนิดน้ำ 12. เจ้าพ่อโป่ง 13. เถาวัลย์โบราณ 14. ชั้นโรง ชีวิตบนจอมปลวก 15. ไทรพันโอบ 16. แนวกันไฟ 17. ฝายชะลอน้ำ 18. สระแก้มลิง	ห้องประชุม ป่าอนุรักษ์	อ.มิ่งขวัญ มัคคุเทศก์ท้องถิ่น
12.00-13.00	60	พักรับประทานอาหาร	โรงอาหาร	
13.00-13.30	30	เก็บอุปกรณ์		
13.30-15.00	90	พิธีปิดการอยู่ค่ายพักแรม	ห้องประชุม	พิธีกรประจำวัน

เวลา	นาที่	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
		สรุปลักษณะ/พิธีปิดการฝึกอบรม - ชักถามปัญหา- ตัวแทนกล่าวความรู้สึก - ฝ่ายวิชาการประกาศผลคะแนน กิจกรรม - มอบประกาศนียบัตร -ปัจฉิมโอวาท - ทบทวนคำปฏิญาณ - พิธีปิดทางสากลรอบเสาธง (สวดมนต์, สงบนิ่ง, ชักธงลง, สามัคคี ชุมนุม, จับมือ, อ้าลา) - เดินทางกลับภูมิลำเนา	ทีมวิทยากร ลานแสดง	อ..... อ..... พิธีกรประจำวัน อ..... สมาชิกผู้เข้าอบรม ผู้อำนวยการฝึก/ พิธีกร

ค่าบริการ 1 คืน 2 วัน

นักเรียน มัธยม 330 บาท ต่อ คน

(อาหาร 3 มื้อ เริ่มให้บริการมื้อแรกเย็นวันที่ 1 มื้อกลางวัน ห่อข้าวมาเอง)

ประถม 310 บาท ต่อคน

(อาหาร 3 มื้อ เริ่มให้บริการมื้อแรกเย็นวันที่ 1 มื้อกลางวัน ห่อข้าวมาเอง)

ครู ค่าอาหาร และอาหารว่าง 150 บาท ต่อ คน

(อาหาร 3 มื้อ พร้อมอาหารว่าง มื้อเช้า 2 วัน)

ติดต่อสอบถามได้ที่ อ.มิ่งขวัญ แดงสุวรรณ

โทร. 081-8829522 , 081-9608377 และ 053-875700-3