

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 2 คืน 3 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

วันที่ 1				
เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
08.30-09.00	30	รายงานตัว ลงทะเบียน อาคารดนตรี พังอัน สำนักฟาร์มมหาวิทยาลัยแม่โจ้		อ..... พิธีกรประจำวัน
09.00-11.00	120	ปฐมนิเทศ จัดหมู่ ชี้แจงการเดินทางไกล เดินทางไกล 1. สำนักฟาร์มมหาวิทยาลัยแม่โจ้ 2. ฐานการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ รายงานงานตัวหน้าค่ายแทนคุณ ลอดซุ้ม		อ..... ทีมวิทยากร
11.00		เข้าห้องประชุมค่ายแทนคุณ		
11.00-12.00	60	พิธีเปิด ราชสดุดี ปฐมนิเทศ แนะนำสถานที่ และกฎกติกาของสถานที่ - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - ผู้รับผิดชอบโครงการกล่าวรายงาน - ประธานกล่าวเปิดการฝึกอบรม		
12.00-13.00	60	รับประทานอาหาร	โรงอาหาร	
13.00-14.00	60	นันทนาการ		อ..... อ.....
14.00-14.30	30	ระเบียบแถว		
14.30-17.00	150	ซาวค่าย		อ..... และคณะ อ.....
17.00-18.00	60	อาบน้ำ พักผ่อน		
18.00-19.00	60	รับประทานอาหาร		
19.00-19.30	30	นันทนาการ		อ..... อ.....
19.30-22.30	180	พจญภัยกลางคืน		ผู้อำนวยการฝึกฯ
23.00		นัดหมายสวดมนต์ เข้านอน		พิธีกรประจำวัน อ..... อ.....

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 2 คืน 3 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

วันที่ 2				
เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
05.00-05.20	20	ตื่นนอน ภารกิจส่วนตัว	ที่พักหมู่	สมาชิกผู้เข้าอบรม
05.20-06.00	40	กายบริหาร ทบทวนระเบียบแถว	สนามฝึก	อ.....
06.00-07.00	60	ทำความสะอาด ตกแต่งที่พัก	ที่พักหมู่	พิธีกรประจำวัน
07.00-07.30	30	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร	
07.30-08.00	30	รับการตรวจเยี่ยม สายที่ 1.อ.....อ..... สายที่ 2.อ.....อ.....	ที่พักหมู่	สายตรวจ
08.00-09.00	60	ประชุมรอบเสาธง/วันเกิด/รายงานผลการตรวจ (เปลี่ยนชุดลาลอง)	ห้องประชุม	ผู้อำนวยการฝึก
09.00-10.00	60	ชี้แจงการเดินป่าศึกษาธรรมชาติ /ผจญภัย	ห้องประชุม	อ.มิ่งขวัญ
10.00-11.45	105	แนะนำวิทยากร เดินป่า/ผจญภัย <u>เดินป่า</u> 1. ต้นลุงโบราณ 2. ชุมทรัพย์โบราณ 3. ม่อนหินไหล 4. ต้นรักหลวง 5. ต้นไม้บ้านอง 6. มะม่วงป่ายักษ์ 7. ตาน้ำผุด 8. ตะเคียนทองโตนใหญ่ 9. กะเหรกะร่อน 10. ชั้นโรงในโพรงไม้ 11. ต้นกำเนิดน้ำ 12. เจ้าพ่อโปง 13. เถาวัลย์โบราณ 14. ชั้นโรง ชีวิตบนจอมปลวก 15. ไทรพันโอบ 16. แนวนกไฟ 17. ฝายชะลอน้ำ 18. สระแก้มลิง <u>ผจญภัย</u> 1. คอหมาโตคู่ 2. เคาะระซัง 3. ลอดลอดหนาม 4. สะพานหวงยาง 5. ปีนหน้าผา 6. ลงหน้าผา 7. ปิดตาตามเข็มนาฬิกา 8. สะพานแกว่ง	ป่าอนุรักษ์	มัคคุเทศก์ท้องถิ่น

เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
		9. ส่งห้วง 10. สะพานโค้ง 11. เขียวเวหา 12. เพชรพระอุมา 13. สะกิบก 14. ลำเลียงสมบัติ 15. ลำเลียงพลข้ามแดน 16. กู้ระเบิด 17. หัวใบ้ท้ายบอด 18. ฟุตบอลสามัคคี 19. ตีวงล้อ 20. ลำเลียงน้ำ		
11.45-12.00	15	สรุปกิจกรรม	ห้องประชุม	อ.มิ่งขวัญ/วิทยากร
12.00-13.00	60	รับประทานอาหาร	โรงอาหาร	
13.00-13.30	30	นันทนาการ	ห้องประชุม	อ.....
13.30-16.00	150	กิจกรรมพจญภัย	ทีมวิทยากร	อ.....
16.00-17.00	60	นัดหมายชุมนุมรอบกองไฟ	ห้องประชุม	อ.....
17.00-18.00	60	เตรียมการชุมนุมรอบกองไฟ ประชุมวิทยากร ประชุมนายหมู่ อาบน้ำ	ห้องประชุม	อ.....
18.00-19.00	60	ซักธงลง รับประทานอาหาร	ห้องประชุม	
19.00-22.00	180	การชุมนุมรอบกองไฟ ประธาน..... ผู้ติดตาม 1.....2..... พิธีกร อ.....	ลานแสดง	อ.ทรงศักดิ์ พิธีกรประจำวัน อ..... สมาชิกผู้เข้าอบรม ผู้อำนวยการฝึก/ พิธีกร

ค่าบริการ 2 คืน 3 วัน

ประถม 420 บาท ต่อคน

(อาหาร 5 มื้อ เริ่มให้บริการมื้อแรกเย็นวันที่ 1 มื้อกลางวัน ห่อข้าวมาเอง)

มัธยม 450 บาท ต่อคน

- อาหาร 5 มื้อ เริ่มให้บริการมื้อแรกเย็นวันที่ 1 มื้อกลางวัน ห่อข้าวมาเอง

- เหม่าจ่ายกิจกรรมเดินทางไกล กิจกรรมลูกเสือ กิจกรรมรอบกองไฟ กิจกรรมเดินป่า

ครู 250 บาท ต่อคน

(อาหาร 5 มื้อ พร้อมอาหารว่าง มื้อเช้า 3 วัน)

ติดต่อสอบถามได้ที่ ... อ.มิ่งขวัญ แดงสุวรรณ

โทร. 081-8829522, 081-9608377 และ 053-875700-3

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 2 คืน 3 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

วันที่ 3				
เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
05.00-05.20	20	ตื่นนอน ภาระกิจส่วนตัว	ที่พักหมู่	สมาชิกผู้เข้าอบรม
05.20-06.00	40	กายบริหาร ทบทวนระเบียบแถว	สนามฝึก	อ.....
06.00-07.00	60	ทำความสะอาด ตกแต่งที่พัก แต่งเครื่องแบบ	ที่พักหมู่	พิธีกรประจำวัน
07.00-07.30	30	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร	
07.30-08.00	30	รับการตรวจเยี่ยม สายที่ 1.อ.....อ..... สายที่ 2.อ.....อ..... ตรวจหมู่บริการ อ.....	ที่พักหมู่	สายตรวจ
08.00-09.00	60	ประชุมรอบเสาธง/วันเกิด/รายงานผลการตรวจ คะแนนมาตรฐาน.....(เปลี่ยนชุดล้างลง)	สนามฝึก	ผู้อำนวยการฝึก
09.00-11.00	120	พิธีปิดการอยู่ค่ายพักแรม สรุปกิจกรรม/พิธีปิดการฝึกอบรม - ชักถามปัญหา - ตัวแทนกล่าวความรู้สึก - ฝ่ายวิชาการประกาศผลคะแนนกิจกรรม - มอบรางวัล - ปัจฉิมโอวาท - ทบทวนคำปฏิญาณ - พิธีปิดทางสากลรอบเสาธง (สวดมนต์, สงบนิ่ง, ชักธงลง, สามัคคีชุมนุม, จับมือ, อ้าลา) - เดินทางกลับภูมิลำเนา	ห้องประชุม ที่มหาวิทยาลัย	อ.มิ่งขวัญ